



25^a mostra convegno nazionale
orientamento, scuola, formazione, lavoro

Fiera di Verona 26-28 novembre 2015
ore 9.00 / 18.00 - ingresso libero

IL LAVORO, UNA REALTÀ CHE EDUCA



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Job & Orienta, Verona Fiere – Casa del Welfare
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

Ginevra Benini, Isfol

Venerdì 27 novembre 2015 – ore 12,00 / 12,30



*Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali*
DIREZIONE GENERALE PER LE POLITICHE ATTIVE,
I SERVIZI PER IL LAVORO E LA FORMAZIONE



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

- **Che cos'è uno stage** secondo la definizione sintetica del **Quadro europeo di qualità dei tirocini**:
 - ▶ *“un periodo di pratica lavorativa di durata limitata, retribuito o no, ... il cui obiettivo è l'acquisizione di un'esperienza ... professionale finalizzata a migliorare l'occupabilità ...”*
 - ▶ Vedi la **“Raccomandazione del Consiglio del 10 marzo 2014 su un quadro di qualità per i tirocini”** (http://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=OJ:JOC_2014_088_R_0001_01&from=IT)

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Le tre macro tipologie di tirocinio/stage in Italia e in Europa

Tirocini curriculari (obbligatori e non) anche estivi (UE) e transnazionali



Sono svolti all'interno di un **percorso di istruzione o formazione** e sono finalizzati a completare la formazione teorica; danno **crediti formativi** e in **Italia si svolgono spesso a titolo gratuito**, nella UE sono più spesso pagati, con importanti differenze tra Paese e Paese.

Tirocini extracurriculari (sul mercato libero) anche estivi e transnazionali



Sono svolti al di fuori dei percorsi di istruzione e formazione e sono finalizzati a favorire la **transizione tra scuola e lavoro** e a realizzare percorsi di **inserimento / reinserimento al lavoro**; in Italia per legge e in diversi Paesi UE sono pagati con un'indennità; la normativa italiana non ha regolamentato i tirocini transnazionali.

Tirocini obbligatori per l'accesso alle professioni regolamentate



Sono svolti dai futuri avvocati, medici, insegnanti, architetti, commercialisti, ecc.
• come **periodo di pratica professionale** • in preparazione dell'**esame di stato** • propedeutici per l'iscrizione all'**Albo** • regolamentati dai rispettivi **ordini professionali**.



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Perché è importante fare uno stage all'estero e a cosa serve:

- **Imparare a lavorare in un'altra lingua;**
- **Rendersi più appetibili sul mercato del lavoro;**
- **Acquisire una maggiore sicurezza di sé, delle proprie capacità e competenze;**
- **Confrontarsi con culture diverse e con nuovi modelli di comportamento;**
- **Arricchire il proprio CV con un elemento molto forte a proprio favore ;**



Quando fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

- **Fare uno stage all'estero durante la scuola e durante l'università piuttosto che dopo per anticipare l'investimento nel tuo futuro professionale ▶ ▶ ▶**



Quando fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

- 1. STAGE ESTIVO durante la scuola/l'università** (anche a cavallo fra 2 semestri)
→ 2/3 mesi → **Crediti formativi** → **STAGE PER FARE LA TESI** → 6 mesi
- 2. STAGE / WORK EXPERIENCE / PRAKTICUM / PRACTICA** → **POST QUALIFICA / DIPLOMA / LAUREA TRIENNALE** per scegliere se lavorare o continuare a studiare (periodo sabbatico?) → 3/6 mesi
- 3. NON OLTRE UN ANNO DALLA LAUREA / MASTER** → 6 mesi
(preferibilmente in una grande azienda) ▶ ▶ ▶



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Prepararsi nel modo migliore:

- **Tipo di stage** →→→
- **Promotore da contattare** → →
- **Coinvolgere scuola / università** → → → ***Convention de stage / Training agreement / Convenio de practicas / Praktikumsvereinbarung*** con l'azienda ospitante (o con eventuale organizzazione intermediaria → **vedi ad esempio il Progetto Erasmus +**) ▶ ▶ ▶



Quando fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Per candidarsi per un progetto **Erasmus +**, a chi si può rivolgere la tua **scuola** o la tua università per reperire le tutte le informazioni

Agenzia nazionale Erasmus+ ISFOL (Scuola)

Corso d'Italia, 33 – 00198 Roma

Contatti: erasmusplus@isfol.it

Tel: 06854471

Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE (Università)

Via Guidubaldo del Monte, 54 – 00197 Roma

Contatti: erasmusplus@indire.it

Tel: 0654210483

www.erasmusplus.it



Erasmus+

Quando fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Prepararsi nel modo migliore:

1. Competenze linguistiche certificate → Lingua inglese

- ✓ **FCE – First Certificate English → Cambridge Esol –**
www.cambridgeenglish.org – www.cambridgeenglish.org/it/find-a-centre/ –
che fa riferimento ai livelli stabiliti dal **Quadro Comune di Riferimento Europeo**;
- ✓ **IELTS →** www.ielts.org – www.britishcouncil.org/it/ – **per studiare o lavorare in un Paese anglosassone (anche USA) o in un'azienda multinazionale**
- ✓ **TOEFL Junior → Test of English First Level → ETS – USA –**
www.ets.org/toefl – www.ef-italia.it/top/toefl/



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Prepararsi nel modo migliore:

2. Criteri per scegliere l'azienda o l'organizzazione dove fare lo stage:

- ✓ **Consistenza e serietà del progetto formativo: farlo esaminare da un proprio professore di fiducia (descrizione, struttura e durata devono essere adeguate all'impegno richiesto);**
- ✓ **Solidità** dell'azienda o dell'organizzazione ospitante: fare una ricerca incrociata sul web;
- ✓ **Tutor aziendale** possibilmente **non coincidente** col titolare o dirigente;
- ✓ **Rimborso spese adeguato ► ► ►**



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Prepararsi nel modo migliore:

2. Criteri per scegliere l'azienda o l'organizzazione dove fare lo stage:

✓ Far tesoro dei **consigli** delle **grandi aziende** per i giovani che vogliono fare un'**esperienza di formazione e lavoro all'estero**, contenuti nel nuovo "**Manuale dello stage in Europa**":

→ essere **motivati, proattivi, capaci di lavorare in gruppo in contesti multiculturali**, con una **più che buona conoscenza della lingua inglese**;

✓ I **testimonials** della **IV Edizione del Manuale** sono: il **Gruppo Marzotto**, il **Gruppo Nestlé in Italia**, **Telecom Italia** e **Unicredit**.

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Se si è trovato lo stage su internet, come candidarsi autonomamente:

- Accompagnare il proprio **Europass CV** con una convincente **lettera di presentazione** (*cover letter*) nella lingua di lavoro dell'azienda o organizzazione scelta;
- Allegare 1 o 2 lettere di referenza;
- Compilare il **form online** allegato all'offerta di stage o l'**Europass CV** (<http://europass.cedefop.europa.eu/>)
- Seguire i consigli utili del Manuale dello stage in Europa nel Paragrafo 1.3 "Biglietti da visita"



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Quanto costa fare uno stage all'estero:

- **Rimborso spese azienda (importo variabile) + risorse proprie:**
- **Borse Erasmus + (importo variabile: viaggio + assicurazione + soggiorno) + risorse proprie:**
- **Altra Borsa (Università, Associazione studentesca, Camera di Commercio, ecc.)+ risorse proprie:**
- **c.a. 300/800 euro/mese nei Paesi UE, SEE, RS e TR;**
- **variabile, ma assai + elevato nei Paesi extra UE.**

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Cosa mettere nella valigia e su una chiavetta USB:

- **Carta d'identità valida o Passaporto (+ visto per i Paesi extra UE che lo richiedono);**
- **alcune foto tessera;**
- **Tessera Europea di Assicurazione Malattie o Polizza sanitaria (extra UE) → Patente valida;**
- **Lettere di referenza → Eventuale book che raccoglie i tuoi lavori;**
- **European Skills Passport che contiene →**
 - **Europass CV (qualche copia) → Certificazioni linguistiche →**
 - **fotocopie di attestati, certificati e titoli di studio (legalmente tradotti dal CIMEA)**
accompagnati dal **Supplemento al Certificato – Certificate Supplement** o dal
Supplemento al Diploma di Laurea – Diploma Supplement
 - **Europass Mobilità – Europass Mobility → se si è fatto uno stage all'estero;**



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

COME SI DICE TIROCINIO/STAGE ALL'ESTERO:

- ❑ **Stage** (Belgio, Francia, Lussemburgo, Paesi Bassi, Canada francofono);
- ❑ **Work experience, work placement, internship, traineeship** (Regno Unito, Irlanda, Malta, Australia, Canada, Cina (multinazionali), Stati Uniti);
- ❑ **Programa de prácticas, práctica** (Spagna, Argentina, Cile, Colombia, Perù);
- ❑ **Berufspraktikum** (Austria);
- ❑ **Practicum** (Germania, Liechtenstein);
- ❑ **Staj** (Bulgaria);
- ❑ **Ptraktiké** (Cipro);
- ❑ **Stażiranje o Staž** (Croazia);



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

COME SI DICE TIROCINIO/STAGE ALL'ESTERO :

- **Praktik** (Danimarca, Svezia);
- **Internatuuri** (Estonia)
- **Työharjoittelu** (Finlandia);
- **Praktiki Askisi** (Grecia);
- **Starfsþjálfunina** (Islanda);
- **Tirocinio** (Italia);
- **Prakse** (Lettonia);
- **Praktika o Stažuotės** (Lituania);
- **Praxis** (Norvegia);
- **Afstudeerstage, Leerbaan** (Paesi Bassi);



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

COME SI DICE TIROCINIO/STAGE ALL'ESTERO :

- **Staž** (Polonia);
- **Estagio** (Portogallo, Brasile);
- **Odborna praxe** (Repubblica Ceca);
- **Stagiu o stagiu de practica** (Romania);
- **Stažiranje, Pripravništvo** (Serbia);
- **Praktická stáž, Odborná prax** (Slovacchia);
- **Pripravništvo** (Slovenia);
- **Gyakorlati képzés o Szakmai gyakorlat** (Ungheria)
- **Stajyerlik, İşbaşı eğitim** (Turchia)



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

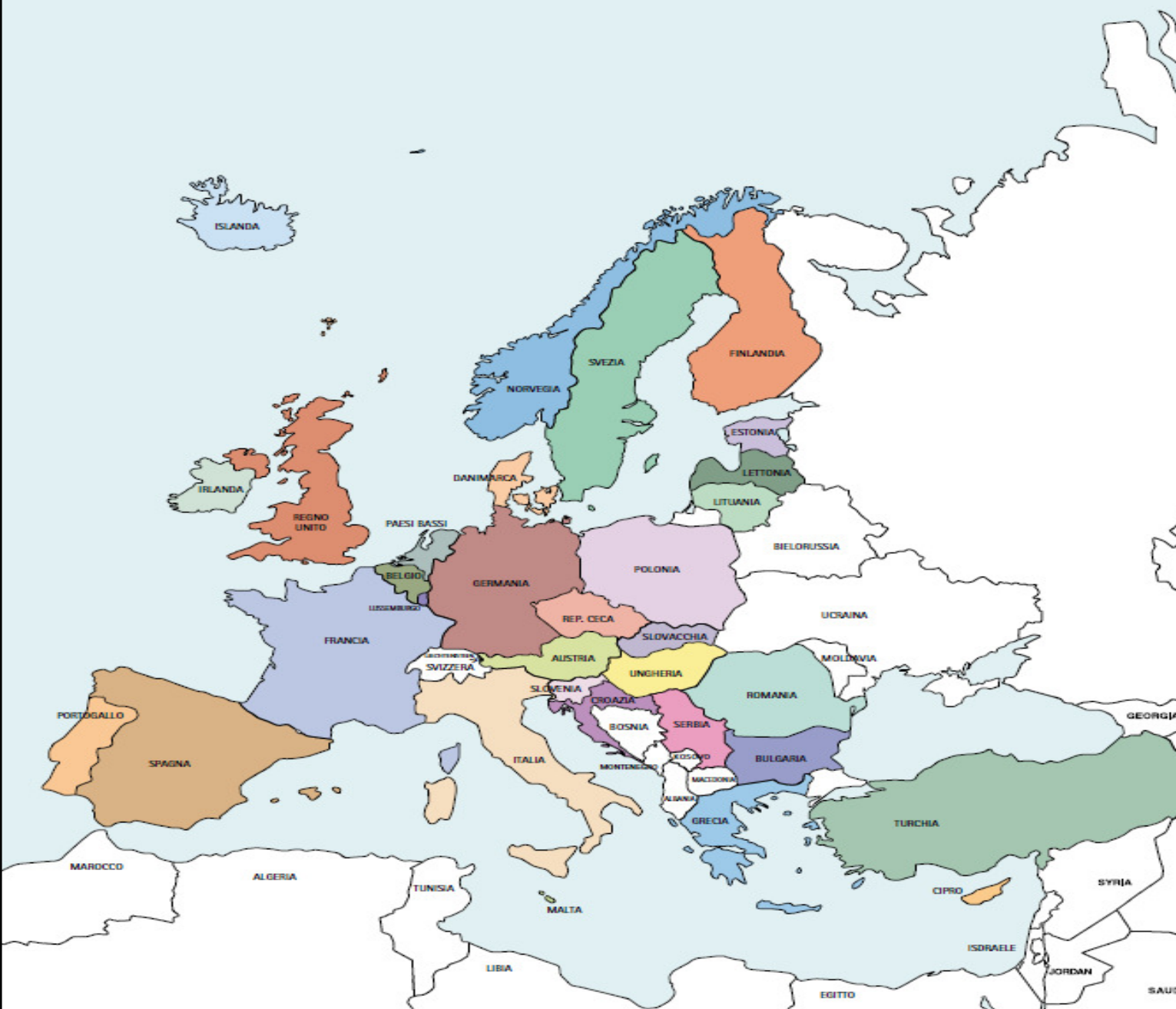
Prepararsi nel modo migliore:

- Scegliere il **tipo di stage / work experience / first job** informandosi attraverso:
- **i siti web specializzati:**
 - UE → www.scambieuropei.it – www.eurocultura.it – www.europemobility.eu – www.iagora.com/work/it/stage →
 - UK → www.placement-uk.com – http://internship-uk.com →
 - FR → www.capcampus.com/un-stage-a-l-etranger-945/ →
 - ES → www.ies-consulting.es ;
- il **tuo consigliere EURES**, che spiegherà come puoi fare uno stage Ue con il nuovo Progetto “***Your first Eures Job***” (www.yourfirsteuresjob.eu);
- il **Programma Erasmus +** → www.erasmusplus.it → se sei **studente / diplomando / laureando** e la tua **scuola** o la tua **università** hanno **vinto un bando Erasmus +**, che prevede **tirocini all'estero** ► **candidati subito, non aspettare!**

La cartina dell'Europa



ISFOL





Da dove cominciare?

- > Individuare il Paese che risponda meglio alle tue **aspettative professionali** e alle tue **possibilità (conoscenza lingua, disponibilità economica)** e accenda di più la tua **motivazione**



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Come scoprirlo?

- **Partendo dalle 33 Schede Paese del Manuale dello Stage in Europa (28 UE, 3 SEE e 2 Paesi non UE della rete Euroguidance);**
- **utilizzare le fonti di informazione segnalate** (Uffici del lavoro, Agenzie, Camere di Commercio, siti web, ecc.) →
- **approfondire la fotografia economico produttiva (i settori più dinamici) → contattare le potenziali aziende ospitanti.**

STAGE IN EUROPA



In ciascuna **Scheda Paese** è possibile trovare:

- Lingua e moneta correnti
- I settori più dinamici
- Il tenore di vita in vigore
- Lo stage in....**Francia, Gran Bretagna, Spagna, Germania, Paesi Bassi, Svezia, Romania**, ecc.
- Cosa fare per trovare uno stage
- Alcune aziende italiane presenti nel Paese
- Dove alloggiare
- Indirizzi utili

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



I Paesi preferiti dagli erasmini negli ultimi anni

> Francia, Spagna, Germania, Regno Unito

COME FARE UNO STAGE IN EUROPA E NEL RESTO DEL MONDO



Lo sapevate che:

- Lo **stage** in **Francia** è destinato esclusivamente agli **studenti**;
- In Francia lo stage che dura **più di due mesi** è **pagato per legge 1/3 del salario minimo** (circa **400 euro** al mese);
- Una volta **usciti** dal sistema formativo (**con o senza** un titolo di studio) in Francia è previsto il **Contrat Unique d'Insertion (CUI)**, che facilita l'inserimento professionale delle persone in cerca di lavoro (comprende diverse sottotipologie, a seconda dei destinatari).



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Come prepararsi nel modo migliore:

- **La Scelta del Paese – Francia**
- **Alcuni link utili:**
- www.stages-emplois.com/;
- <http://jobs-stages.letudiant.fr/offre-alternance.html> ;
- www.aidemploi.com/autres_offres/stages/;
- www.jobstage.com;
- www.aidostage.com;
- www.cidj.com/offres-de-stage.

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Lo sapevate che:

- Nel **Regno Unito** l'*internship* è fatto soprattutto durante le vacanze estive dagli studenti medi, ma soprattutto universitari, **abbinato per gli italiani allo studio della lingua**: in questo caso può essere richiesto un compenso per i servizi offerti (ricerca, organizzazione dello stage, tutor a disposizione, servizi per l'alloggio ecc.).
- Di fatto, durante le vacanze estive, gli studenti più che un *internship*, molto spesso cercano un “**summer job**” ▶

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Lo sapevate che:

- Nel **Regno Unito** sono possibili diverse tipologie di *internship* e *work experiences* per gli studenti medi, universitari e per i neolaureati:
- *work experiences*, fatte durante la **scuola secondaria superiore e tecnico professionale** dai ragazzi 16-19enni: vi possono partecipare anche i residenti nei Paesi Ue e SEE;
- Leggi la **brochure** *“Not just making tea – reinventing work experience”*;
- **vacation placements o summer internship** → si svolgono durante le **vacanze estive per 2-3 mesi** fra un anno accademico e l'altro e sono di solito **retribuiti** →
 - www.allaboutcareers.com/jobs/internships
 - www.summerjobs.com/do/search?SW=internship&country=GB&city_state=&Action=Search

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Continua ►

- **sandwich placements** o **industrial work placements** → periodi d'inserimento in azienda di **6/12 mesi** → parte integrante di un corso di laurea → si svolgono soprattutto durante il **III° anno universitario** → per trovare i corsi di laurea che prevedono un tirocinio, si può consultare il sito www.ucas.com → [www.allaboutcareers.com/jobs/placements](http://www.allaboutcareers.com/jobs/placements;);
- **graduate internship** → programmi d'inserimento aziendale per **laureati** gestiti direttamente dalle aziende o da associazioni ed enti specializzati → durata (**3-6 mesi**) e retribuzione variano a discrezione dell'azienda
 - <http://graduatetalentpool.direct.gov.uk>
 - www.allaboutcareers.com/jobs/graduate_jobs
 - www.prospects.ac.uk/graduate_job_search_results.htm
 - www.inspiringinterns.com/interns/internship-offers/

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Lo sapevate che:

- **In Spagna il *programa de practica*** è obbligatorio sia per gli studenti della formazione tecnico professionale che per gli universitari in possesso di almeno il 50% dei crediti e dura **6 mesi**;
- I *practica* svolti dagli studenti universitari sono pagati **dalle aziende ospitanti con una borsa (*Beca en empresa*)** che non può essere inferiore al **60% del salario in vigore nel settore di inserimento** del lavoratore dipendente.



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Come prepararsi nel modo migliore:

- **La Scelta del Paese - Spagna**
- **Link utili:**
- www.ies-consulting.es/ofertas.php
- www.expansionyempleo.com/buscar-trabajo-empleo/canal/4514/
- www.laboris.net
- www.animafestexperience.com/internships_abroad/



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

- La Scelta del Paese → **Germania**
- Il **practicum volontario** in Germania è svolto anche dagli **studenti** (soprattutto **universitari ma non solo**) dell'**Unione Europea** ed è particolarmente diffuso nei settori dei **media**, dell'**editoria** e della **pubblicità**;
- Il mercato dei “**praktika**” in Germania è online su:

www.praktikum.de – www.praktika.de – www.prabo.de –
www.praktikum.info – www.absolutebeginners.de –
www.jobware.de/Praktikum.html;
- è indispensabile conoscere bene la **lingua tedesca**

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Germania:

- potrebbe esser interessante candidarsi direttamente per un *Practicum* trovandolo sul sito (anche in italiano) della **Borsa del lavoro tedesca:**
 - <http://jobboerse.arbeitsagentur.de>

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Germania:

- **Esempio di ricerca attraverso la “Borsa del lavoro”, un servizio dell'Agenzia Federale per il Lavoro →**
- **2.952.530 Profili dei candidati – 1.049.122 Posti di lavoro – 273.562 Posti di apprendistato**
- **Stato di aggiornamento: 27 novembre 2015**
- **I Praktica on line in tempo reale:**
- https://jobboerse.arbeitsagentur.de/vamJB/stellenangeboteFinden.html?execution=e1s4&d_6827794_p=1#a358706291

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Prepararsi nel modo migliore:

- La Scelta del Paese → **Germania**
- Il **mercato** dei “**praktika**” in **Germania (e dalla Spagna)** verso il resto del mondo, specializzato in alcuni Paesi del Sud America (Argentina – Cile – Perù):
- www.practigo.com → impresa di servizi a pagamento tedesco-spagnola, con una nuova sede anche in Cina e Giappone, che organizza stage con “**bolsa de practica**” in numerosi settori economici → www.practigo.com/index.php/es/bolsa-de-practicass.html?bereich=13&land=China&buscar=Buscar+ofertas

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Prepararsi nel modo migliore



La Scelta del Paese

- In **Portogallo** vi sono numerosi programmi di stage sovvenzionati per i giovani portoghesi, accessibili anche a coloro che risiedono regolarmente nel Paese.
- Fra i programmi più famosi → INOV-Contacto , *destinato a laureati fino a 29 anni*, per fare uno stage in PMI o in grandi aziende portoghesi e non all'estero ;
- I siti specializzati → <http://estagiar.pt> → www.empregoestagios.com

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Lo sapevate che:

- Il Paese che ha **più siti specializzati** dedicati allo stage (dopo la Francia) per gli studenti: **i Paesi Bassi**
- Un esempio: www.stage.nl
- fa parte del network www.studentenwerk.nl/stage/Europa specializzato da 15 anni nel **lavoro per gli studenti in Europa**, con filiali in:
 - **Regno Unito** → esempi di *internship* → www.studentjob.co.uk/internship/London
 - **Francia** → www.studentjob.fr → **Belgio** → www.studentjob.be/nl
 - **Germania** → www.studentjob.de → **Austria** → www.studentjob.at
 - **Spagna** → www.studentjob.es/practicass

Nota Bene: non puoi fare uno stage nei Paesi Bassi se hai terminato gli studi.

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Come prepararsi nel modo migliore

La Scelta del Paese

- Un “**praktik/praxis**” nei **Paesi scandinavi** (Danimarca, Svezia, Finlandia, Norvegia) → impegnativo ma molto gratificante →
- serietà dell’approccio → varietà delle opportunità → dedizione del tutor → impatto culturale;
- è necessario conoscere perfettamente almeno l’**inglese** ed avere una **conoscenza base** della lingua del Paese ospitante;
- gli stage doc proposti dai Paesi del Nord Europa:
 - **Danimarca** → <http://graduateland.com>
 - **Svezia** → www.traineeguiden.se – www.traineeprograms.com
 - **Finlandia** → www.aarresaari.net/for_students/internship
 - **Norvegia** → www.trainee.no



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

Come prepararsi nel modo migliore

La Scelta del Paese

- Fare uno stage in uno dei Paesi dell'Est europeo che sono entrati nella UE nel 2004 → **Repubblica Ceca, Slovacchia, Estonia, Lettonia, Lituania, Polonia, Slovenia e Ungheria**
- potrebbe essere un' **esperienza che paga di più una volta tornati a casa**, soprattutto se svolto:
 - in una delle tante **multinazionali** presenti nell'area;
 - in una delle numerose **aziende italiane** delocalizzate in questi Paesi → vedi alla fine di ciascuna Scheda il Paragrafo "**Alcune aziende italiane presenti in**"

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Come prepararsi nel modo migliore

La Scelta del Paese

- Fare uno stage in **Romania** o in **Bulgaria** (UE 2007), comporta un investimento personale più leggero
- offre l'opportunità di candidarsi per quest'esperienza in una delle **950 aziende italiane presenti complessivamente nei due Paesi**
 - 700 in Romania → 250 in Bulgaria, rappresentate in ciascun Paese da una sezione speciale della **Confindustria**
 - www.confindustria.ro
 - <http://confindustriabulgaria.bg>



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

- Fare un **internship** negli **Stati Uniti**:
- **Destinatari: studenti universitari o neolaureati** entro i 12 mesi dal conseguimento del titolo;
- **Rimborso spese:** accordo diretto con l'organizzazione ospitante, rispettando il salario minimo in vigore di **\$7.25 l'ora** dai 20 anni in poi;
- **Requisiti: visto J1** e scelta di **uno sponsor** fra le agenzie ufficialmente **approvate dall'Amministrazione statunitense** consultabili al link <http://j1visa.state.gov> – **certificazione linguistica, preferibilmente Toefl** ;
- **Costo medio:** fra i **1.100** e i **2.500 euro** a seconda dei servizi offerti dallo sponsor scelto, per un **tirocinio** della durata media di **6 mesi**.
- **Lo sponsor ufficiale italiano: Camera di Commercio italo-americana**, con sede a **New York** (<http://www.italchamber.org>);



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

- Fare un **internship** in **Canada** →
- Destinatari: giovani italiani fra i **18 e i 35 anni** → Durata: **6 mesi**;
- **tutte le informazioni** sulla pagina web del Portale del Governo canadese “*International Experience Canada – IEC*”: www.cic.gc.ca/english/work/iec/index.asp;
- **Requisiti: visto** e scelta di **uno sponsor** fra le Agenzie ufficialmente **approvate** dall'Amministrazione canadese
- Fare un **internship** in **Australia** →
- Destinatari: **studenti universitari e laureati fra i 18 e i 30 anni**
- **tutte le informazioni** sui portali privati →
 - <http://au.gradconnection.com> (servizi **gratuiti** per studenti e neolaureati)
 - <http://studentinternships.com.au> (servizi **a pagamento**)
 - <http://internships.com.au> (servizi **a pagamento**)
- **Requisiti: visto**;



Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo

- Fare un **internship in Cina**:
- **Destinatari**: laureati o iscritti all'ultimo anno di università;
- **Requisiti**: visto d'ingresso – avere un'ottima padronanza dell'inglese, preferibile una conoscenza base del cinese;
- **Organizzazioni d'invio**: Università Ca' Foscari di Venezia (Borsa di stage: 2 call annuali) – Fourstars (italiana) – CRCC Asia (inglese) – Hutong school (cinese) – Worldinternship (americana);
- **Organizzazioni ospitanti**: grandi aziende soprattutto occidentali con sede in Cina;
- **Costo mensile medio senza borsa di stage**: fra gli **1.100** e i **2.100** euro al mese, a seconda della durata e dei servizi richiesti, che possono includere un corso di lingua cinese + le spese per il visto, l'alloggio, il tutor, i trasporti e le visite turistiche, per un tirocinio dai 3 ai 6 mesi, **pagato e non**.

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



- Fare un **internship** in **India**, anche in modalità virtuale (*virtual internship*), attraverso il sito www.internship.com → **collegamenti con 11.000 aziende** che cercano lo **stagista ideale** e una fitta rete di **portali specializzati nel recruiting online**;
- **Destinatari: studenti universitari – Requisiti: visto**;
- Fare un **estagio** in **Brasile** (www.estagiobrasil.com):
- **Destinatari: studenti universitari o all'ultimo anno di università o di un Istituto tecnico superiore – neolaureati**;
- **Requisiti: visto d'ingresso – conoscere il portoghese → Durata: 12-24 mesi**;
- **Organizzazione d'invio online: www.empregoestagios.com** – è anche possibile rivolgersi direttamente alle grandi aziende ospitanti;
- **Rimborso spese + benefits:** fra i 200 e i 400 euro al mese c.a., spese di trasporto, buoni pasto o mensa aziendale + assicurazione (*Health plan - Life insurance*);
- **Organizzazioni ospitanti: grandi aziende multinazionali ([Unilever](#) – [Vale](#) – [Volvogroup](#)).**

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



Memo:

- la “**letter of reference**” o **attestazione dello stage** → “**attestation de stage**” su carta intestata dell’azienda deve contenere (oltre ai dati su tirocinante, durata dello stage, orario di lavoro, settore/funzione aziendale di inserimento, programma, obiettivi e mansioni):
 - ✓ l’elenco di **conoscenze, abilità e competenze** sviluppate dal tirocinante;
 - ✓ la **firma** del **tutor aziendale** o persona di riferimento all’interno dell’azienda;
 - ✓ la “**letter of reference**” deve diventare il passaporto per un **lavoro!**

Come fare uno stage in Europa e nel resto del mondo



- Alla fine dello stage ricordarti di **aggiornare** il tuo **Europass CV** in italiano e **in inglese** inserendovi il **tirocinio all'estero** da poco concluso, indicando con precisione **sede, durata, compiti, competenze implementate e acquisite:**

Valorizza la tua esperienza!



Per scaricare il Manuale:
<http://bw5.cilea.it/bw5ne2/opac.aspx?WEB=ISFL&IDS=20426>

Per richiedere le slides:
g.benini@isfol.it

BUON VIAGGIO
E
GRAZIE PER L'ATTENZIONE